



# Club « RANDON° AIRE »

26 Rue Ulysse Guinard  
COUSANCES AUX BOIS  
55500 COUSANCES LES TRICONVILLE  
tel : 0329783601 - port : 0611455744  
e.mail : [randonaire55@orange.fr](mailto:randonaire55@orange.fr)

Randonnée N° 402

**Marche du : Vendredi 31 juillet 2015**

CHAMPNEUVILLE « Vers CHARNY, départ des canoës »

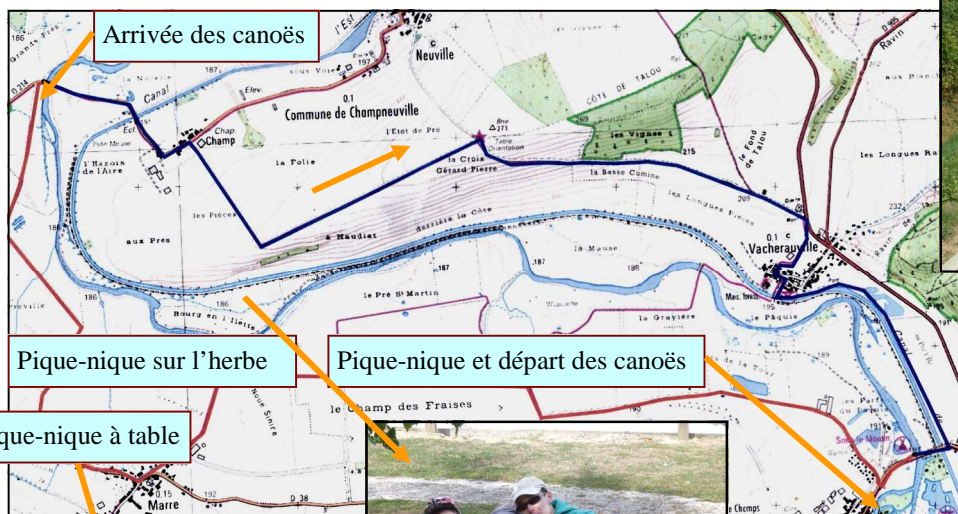
**Longueur : 8,4 Km    Dénivelé: 105 m**

**Durée : 2 h. 10**

**Nombre de participants : Adhérents club : 12  
Non adhérent(s) club: 6**

**Météo : Soleil**

**Température: 17° à 24°**



Zab et Monique, tout droit dans la berge !



**On s'est dérouillé les jambes (et les bras) comme cela.**

La météo de ce vendredi était vraiment meilleure que celle de mercredi. Dommage pour les inscrits qui n'ont pas pu venir. La marche du matin, sans difficultés, s'est déroulée sous le soleil, mais avec une petite fraîcheur qui nous a évité une suee dans la seule montée de la matinée. Arrivés peu avant midi sur l'aire de pique-nique de CHARNY, nous retrouvons Edwige qui assure l'intendance (et la garde malade avec Gwen) avec son camping-car. Pique-nique au soleil dans la bonne humeur habituelle, puis légère panique pour les inscriptions et l'embarquement dans les canoës. Certains (aines) ont du mal à manœuvrer pour partir dans la bonne direction. Peu après le départ, ce qui ne devait pas arriver, arriva: le naufrage du canoë du président qui se retourna et envoya à l'eau la seule qui n'aime pas l'eau et les deux enfants de Marie qui croyait les avoir confiés entre de bonnes mains (ou de bonnes rames). Si Mattéo s'amusa de sa baignade forcée, il n'en fut pas de même pour Valentin qui termina la balade avec la peur au ventre, ni pour Fan qui a horreur de l'eau et qui sortait de chez le coiffeur. Par contre beaucoup de novices ont rapidement assimilé le maniement des pagaies, en particulier Zélie et Romane. Très belle journée alliant travail des jambes et travail des bras pour les rameurs. Malgré le changement de date, 7 jeunes ont participé et apprécié cette journée qui leur était réservée.

**PS: Zab, qui fit la marche loin devant a hérité d'un nouveau surnom: « Bernard'ette » !!!!!!!!!!!**