



Club « RANDON^o AIRE »

26 Rue Ulysse Guinard
COUSANCES AUX BOIS
55500 COUSANCES LES TRICONVILLE
tel : 0329783601 - port : 0611455744
e.mail : randonaire55@sfr.fr

Randonnée N° 474

www.randonaire.jimdo.com

Marche du : Samedi 12 novembre 2016

LES VOIVRES (88) «La vallée du Coney »

+ Thermes à BAINS-LES-BAINS

Longueur : 11,9 Km **Dénivelé: 155 m**

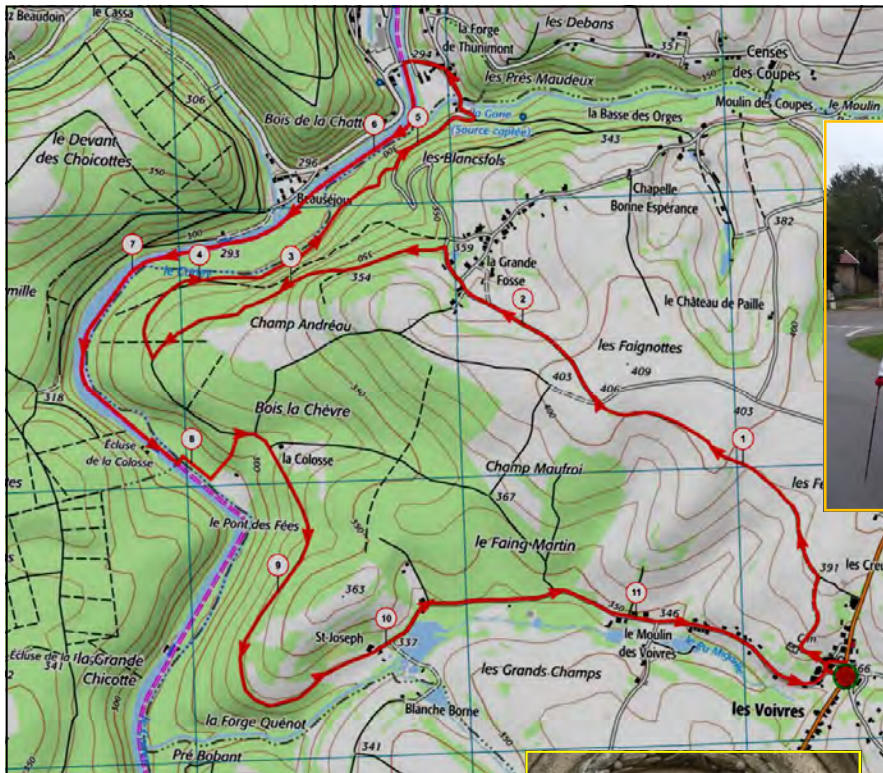
Durée : 3h.10

Nombre de participants : Adhérents club : 12

Non adhérents. 3 + groupe de marcheurs vosgiens

Météo : Pluie avec un rayon de soleil sur la fin

Température: 5°



On s'est dérouillé les jambes et « thermalisés » comme cela.



Prêts pour le départ

A 8 heures, le petit groupe de marcheurs vosgiens mené par Guy Chassard (le cousin à Serge) nous attend de pied ferme (normal pour des marcheurs) avec un petit déjeuner offert dans la salle communal du village. Les gâteaux préparés par les marcheuses sont excellents. A 9 h.00 nous sommes partis.

Première halte devant le cimetière où Guy nous présente les deux bas-reliefs situés de chaque côté du portail représentant un sablier et deux ailes de chauves-souris. Le



Premier arrêt devant le cimetière



La table d'orientation



deuxième arrêt se fait au point le plus haut du circuit (405 m.) où se trouve une table d'orientation. Nous ne voyons pas grand-chose car l'horizon est bouché, dommage! Nous descendons vers

LA GRANDE FOSSE sur le bitume puis nous rejoignons la vallée du Coney. Arrêt devant une première carrière dont la pierre extraite a été utilisée pour la construction des ouvrages sur le canal des Vosges (à l'époque canal de l'Est). En chemin; nous rencontrons une borne sur l'ancienne limite Lorraine-France. Nous longeons le Coney jusqu'à LA FORGE DE THUNIMONT où, entre autres, on peut voir l'ancienne usine « Peau douce ». Nous traversons la rivière et nous faisons une pause au bord du canal tout près d'un pont tournant que l'on peut qualifier « de collection » (voir les commentaires dénichés par JPy page suivante).



Historique de l'ouvrage :

Il fut réalisé en 1880, pendant la construction du Canal des Vosges pour rétablir l'accès routier de part et d'autre de la voie d'eau. Cinq ponts de ce type furent réalisés : celui-ci, le second à Freland et le troisième à Sanchev (il ne reste que le génie civil), le quatrième à Selles et le dernier à Les Forges (entièrement démoli). Ils avaient tous le même type et le même fonctionnement (manuel).

Caractéristique de l'ouvrage:

- **Type d'ouvrage:** Pont tournant
- **Exploitation:** manuelle
- **Département:** Vosges
- **Commune:** Thunimont
- **Voie d'eau:** canal des Vosges
- **Versant:** Saône
- **Bief:** 24
- **Subdivision territoriale:** Epinal
- **Point kilométrique:** 113.193
- **Voie portée:** RD N° 44
- **Mise en service:** 1880
- **Portée maximum:** 13,35 m
- **Longueur d'ouverture:** 6,00 m
- **Largeur utile voie portée:** 3,00 m + 2 trottoirs de 0,50 m.
- **Limitation de charge:** 15 tonnes

Nous suivons le chemin de halage (aujourd'hui: voie verte) jusqu'à l'écluse de « la Colosse ». Nous passons sur une passerelle glissante et nous arrivons près de la carrière de « la Colosse ». Nous montons vers la ferme de « la Colosse » (que des baraquées dans le coin !).

Nous cheminons ensuite sur une belle



Le Pont tournant sur le canal



Le Bois la Chèvre



Une pêche miraculeuse

route forestière. Nous quittons la forêt avant de rejoindre les Etangs et la ferme aquacole. Grosse

animation sur le site, c'est la vidange de l'étang et la récolte du poisson (essentiellement de la carpe). A 12 h.10, nous sommes de retour au village et direction le restaurant « Le Pont des Fées », accueil original de l'aubergiste à la barbe fleurie. Bon repas avec un ser-

- 1 séance de bain de kaolin en apesanteur : soin exclusif de la Chaîne Thermale du Soleil

Le kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

- 1 séance de jets de forte pression en piscine thermique : Cette pratique thermale s'effectue en piscine thermique ; chaque poste est équipé de jets automatiques intégrés dont chaque patient peut régler lui-même la hauteur, pour masser différentes zones du corps.

- 1 ondé thermique hydromassante : allongé sous une pluie d'eau chaude qui balaye votre corps, vous profitez de l'effet apaisant de ce soin

- 1 bain avec insufflation de gaz thermal : De fines bulles de gaz prélevé aux griffons des sources sont insufflées dans l'eau du bain. L'imprégnation générale de l'organisme par les principes actifs thermaux favorise la dilatation artérielle périphérique et les échanges percutanés.



Retour sous le soleil



Que c'est doux le kaolin



Prêts pour le grand bain

vice sympathique et le café offert. Et, à 14 h.30 nous partons pour les Thermes de BAINS-LES-BAINS. Nous avons droit à 4 soins (détail ci-dessus).

Après cette après-midi passée à prendre soin de nos petites personnes, il ne nous reste plus qu'à nous quitter, non sans avoir écouté Guy nous conter l'histoire de la station thermale.

Pour clore cette agréable journée, avant de nous quitter, j'invite nos amis Vosgiens à boire le verre de l'amitié.

Beaucoup de meusiens pressés étaient déjà sur le chemin du retour.



Débriefing