



Petit week-end raquettes aux Rousses pour les Dagoniots

Quoi de mieux pour que marcheurs Rando Santé et Marche nordique fassent plus ample connaissance !

Sur la soixantaine de licenciés que compte notre club, une quarantaine avait répondu présent !

Superbes balades sous la neige, bonne humeur et convivialité étaient au rendez-vous des marcheurs.



Une première sortie en mars 2017 avait déjà enthousiasmé tous les participants. Il fallait renouveler cette belle expérience... L'association les Dagoniots est un club situé dans le sud

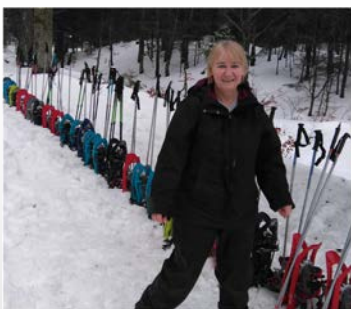
du département de l'Aube en limite de l'Yonne (entre Chaource et Tonnerre).

Depuis 2015, la création des sections Marche Nordique et Rando Santé a dynamisé notre club et a fait exploser le nombre de licenciés à la plus grande joie des animateurs et des marcheurs. Se retrouver tous ensemble est une expérience enrichissante et combien sympathique !

Ces sorties demandent beaucoup de préparation, merci à celles qui organisent.

Le Président,
Michel Jacquinot

Disparition d'Elisabeth Varnier



En 2014, La Picheneille Rando (52) était en pleine tourmente suite à la démission brutale de son président.

Elisabeth Varnier a alors fait preuve de dynamisme en se portant volontaire pour intégrer le conseil d'administration. Facilement élue présidente, elle a aussitôt montré

ses qualités de dirigeante. Tout en faisant preuve d'autorité naturelle, elle s'est montrée disponible, joyeuse, privilégiant la bonne humeur et la convivialité. Elle s'est engagée entièrement dans l'association, participant à toutes les sorties, mais aussi en se formant en qualité d'animatrice en suivant les formations du SA1 et de la marche nordique. Elle a su se faire respecter et apprécier de tous les adhérents du club. Son courage, elle l'a montré aussi pour faire face à la maladie même si elle a perdu ce combat. Elle nous manquera à tous.

Les chaussures pétilleront le 10 juin à Cormicy dans la Marne !

La commune de Cormicy, à quelques kilomètres de Reims et en lisière du département de l'Aisne, accueillera la « FETE DE LA RANDONNEE PEDESTRE » organisée par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Marne le dimanche 10 juin 2018.

Cette commune très dynamique et facile d'accès, la plus septentrionale de l'appellation Champagne, est labellisée depuis peu « Petite Cité de Caractère » au titre de son histoire très ancienne mais surtout de sa reconstruction à l'issue de la Première Guerre Mondiale puisqu'elle se situait sur la ligne de front.



Le point central de cette manifestation sera la place d'Armes, entre l'Hôtel de Ville et l'église médiévale.

C'est ici que toutes les randonnées débiteront et s'achèveront.

C'est là aussi que toutes et tous pourront se retrouver pour grignoter (food trucks présents), pour trinquer à cette belle journée (bar à champagne, bar classique), pour assister à des animations ou recevoir des informations sur la randonnée pédestre, pour visiter l'exposition communale sur l'urbanisme de la reconstruction, pour connaître les partenaires du CDRP 51, pour échanger entre amis autour d'une table ombragée.

Plusieurs activités vous y attendent tout au long de la journée, de 8h à 17h :

- randonnées balisées entre vignes, forêt, hameau, villages et champs. Parcours balisés de 8, 12 ou 24 kms avec postes de ravitaillement. Départs libres mais avec limite horaire de départ pour pratiquer les parcours ;
- promenades urbaines : découverte du patrimoine architectural et historique local avec l'association « Cormicy Ma Ville Son Histoire » tout au long de la journée ;
- Rando Challenge® « Expert », épreuve inscrite au calendrier du championnat de France. Les équipes sont attendues du Grand Est mais aussi d'autres régions ;
- Rando Challenge Découverte. Venez-vous essayer par équipe sur cette épreuve originale et conviviale où les enfants sont les bienvenus. Randonnez autrement avec un but...

Participation de 3 euros à l'inscription.

Profitez du printemps marnais pour sortir de vos habitudes !

Programmes des activités 2018 en Meurthe-et-Moselle

Le programme d'activités 2018 proposé par le CDRP 54 s'est ouvert dès janvier par une « sortie raquettes » encadrée au Sotré qui a connu un franc succès. Cette sortie sera reconduite en 2019, mais décalée au 27 janvier dans l'espoir d'un meilleur enneigement à cette date.

De même, le séjour d'automne en Italie (Cinque Terre) est complet depuis plusieurs mois ; celui de 2017 ayant également fait l'unanimité dans une formule mixte « randonnée/tourisme » qui satisfait toujours le plus grand nombre. Pour 2019, la Slovénie, côté Adriatique semble se dessiner à l'horizon.

Dans son rapport d'orientation 2018/19, et sur ces constats précédents, le Président du CDRP 54 a formulé trois axes prioritaires de la politique élaborée par notre comité : maintien de l'aide financière à la formation des encadrants, effort plus soutenu à l'entretien et développement de nos sentiers. Mais le troisième axe marque plus particulièrement une réelle ambition de développement de notre offre en matière d'activités, en essayant de répondre au mieux aux attentes des adhérents.

Ainsi cette année 2018 voit-elle inscrites au calendrier les activités suivantes :

- relance de l'Étoile de Sion le 29 avril, avec une formule enrichie sur le site d'arrivée en partenariat avec la Cité des Paysages : par des animations rando, patrimoine local ... ;
- Rando Challenge® « Expert » (Championnat de France) mais aussi « Découverte » ouvert à tout public (y compris non licencié), le 6 mai à partir de Vaudémont ;
- un séjour court en Forêt Noire du 7 au 10 Mai. Ce type de séjour a pour vocation première de permettre aux adhérents des clubs qui n'en n'organisent pas de satisfaire une demande dans un rapport qualité/prix très accessible, sans esprit de concurrence ;
- une journée ouverte « Rando pour la Santé », mi-septembre, qui se profile vers Mandres aux 4 Tours et qui a pour objectif de permettre aux personnes souffrant de maladie chronique, de handicap, en rééducation..., ou tout simplement d'isolement social de retrouver une convivialité partagée avec des encadrants de nos associations ;
- notre incontournable randonnée d'automne : planifiée comme depuis 2 décennies au 3ème dimanche d'octobre : au départ du kiosque de la Pépinière sur le thème « Rives de Meurthe, entre histoire et modernité ».

Ces actions témoignent d'une volonté collective de renforcer notre sentiment d'appartenance à notre Fédération, sentiment que nous souhaitons partager avec le plus grand nombre.

Gilles VALTIER
Président du CDRP 54

La Rando Santé® s'expose à Nancy

Le salon « Sport Santé 2017 » s'est déroulé, les 14 et 15 octobre 2017, dans le cadre magnifique du Parc Sainte Marie à Nancy.

À cette occasion de nombreux nancéiens ont découvert sur le stand du club « Nancy Randonnée et Santé » les différentes activités liées à la randonnée proposées par la FFRandonnée.

Plus d'une centaine de personnes ont été renseignées grâce à Monique, vice-présidente du club et Jean-Luc président, sur les bienfaits de la marche nordique, sur le Rando Challenge® et surtout sur l'intérêt de rejoindre des clubs affiliés pour randonner en toute sécurité et convivialité.

Pour autant, durant ces deux jours d'exposition, ce qui a beaucoup intéressé le public présent, c'est la Rando Santé®. En effet, plus des deux tiers des demandes d'informations concernaient cette activité.

Pour beaucoup de personnes, y compris personnel de santé, ce fut la découverte de ce concept initié depuis bientôt 10 ans par la FFRandonnée. Élément encourageant, des jeunes se renseignaient pour leurs parents afin de les "pousser" à venir pratiquer cette activité physique dans un club affilié et labellisé.



Nancy Randonnée et Santé est entrée dans sa 7ème saison sportive et poursuit ses actions dans le cadre de la santé avec deux grands projets pour 2018, tout en proposant toute l'année quelle que soit la météo, ses Rando Santé® tous les mardis matin sans exception (plus de 300 depuis la création du club).

Informations sur le site du club :

<http://nancyrandonneetsante.asso-web.com>



FFRandonnée Grand Est

Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE
Tél : 03 83 18 87 36
E-mail : grand-est@ffrandonnee.fr
www.grand-est.ffrandonnee.fr



Ouvert les lundis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h00
et les mardis et jeudis de 8h30 à 11h30. Fermé les mercredis.

Directeur de la publication : Daniel Vizade
Rédacteur en chef : Magalie Halter-Bazin
Agent de Développement : Aurore Dietrich